

2015년 8월 특화 프로그램 세부 계획서

※ 마사지(얼굴, 손)

목적 및 목표	근육 이완 및 혈액순환을 촉진하여 기능향상 및 일상생활 능력이 유지되게 한다.			
프로그램 일반사항	진행일정	8/11, 8/25(화) 10:30~ 11:40	진행자	함현주 전문강사
	장 소	1, 2, 3층 생활동 및 홀	보조진행자	사회복지사, 요양보호사
	대 상 자	마사지를 받기 원하시는 입소 어르신		
세부내용 및 실시방법	<ol style="list-style-type: none"> 1. 손 마사지와 얼굴 팩을 위해 로션 및 팩을 준비한다. 2. 어르신을 편안히 눕거나 앉을 수 있도록 자리를 마련한다. 3. 마사지를 해드리며 어르신들과 담소를 나눈다. 4. 어르신의 마음을 표현할 수 있는 시간을 갖도록 한다. 			
예 산	산출근거 항 목	세부 내용		총 계
	노인복지비 프로그램비	50,000원 × 2회 = 100,000원(재료비)		100,000원
기대효과	손마사지와 얼굴팩을 통해 어르신들의 혈액순환 증진으로 피로감 해소와 통증을 경감하며 어르신과 스킨십을 통해 친밀감을 향상시킬 수 있음. 또한 통증 경감 및 일상생활의 활력을 더할 수 있을 것으로 기대 됨.			